



## Entnahme Ihrer Stuhlprobe für die molekulargenetische Analyse des Mikrobioms

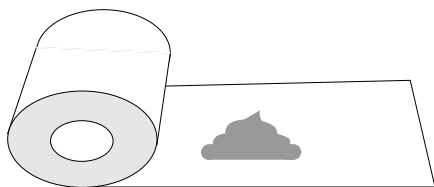
1. Beschriften Sie das Etikett für das Probenröhrchen mit Vorname, Name, Geburtsdatum und Abnahmedatum.

Zentrum für Humangenetik und Laboratoriumsdiagnostik MVZ Martinsried	Vorname
	Name
	Geburtsdatum
	Adresse
	Beim Arzt
Lochhamer Str. 29 · 82152 Martinsried Tel. +49 89 8955780	

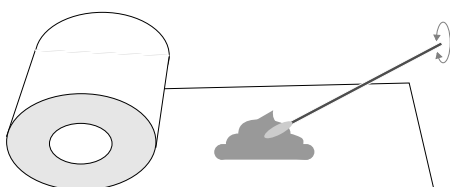
Etikett beschriften und hier aufkleben



2. Fangen Sie Ihre Stuhlprobe direkt beim Absetzen mittels Toilettenpapier auf. Die Probe sollte dabei nicht mit Händen, Toiletenschüssel oder Spülwasser in Kontakt kommen.



3. Streichen Sie die Stuhlprobe mit dem Tupfer durch Drehbewegungen unter leichtem Druck gründlich ab. Achten Sie bitte darauf, dass der mit Watte umhüllte Teil des Tupfers nur mit der Stuhlprobe in Berührung kommt.



4. Anschließend drehen Sie den Tupfer in der Flüssigkeit des Probenröhrchens mehrmals sorgfältig hin und her.



5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 solange, bis sich die **Flüssigkeit im Probenröhrchen dunkel verfärbt hat**. Entsorgen Sie anschließend den restlichen Stuhl und verschließen Sie das Probenröhrchen sorgfältig.
6. Geben sie Ihr Probenröhrchen in die beiliegende kleine blaue Zip-Tüte.
7. Füllen Sie das Auftragsformular **sorgfältig** aus und **unterschreiben** Sie es. Nur mit einem unterschriebenen Auftragsformular können wir mit der Untersuchung Ihres Mikrobioms beginnen.
8. Schicken Sie uns ihr **Probenröhrchen** mit dem ausgefüllten und unterschriebenen **Auftragsformular** zeitnah zurück (nach Möglichkeit am Tag der Probengewinnung). Verwenden Sie hierzu den beigegefügte Rücksende-Umschlag.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Fragen haben -  
 telefonisch unter 089 89 55 78-0 oder per Mail an [www.medizinische-genetik.de](http://www.medizinische-genetik.de).

Wir sind gerne für Sie da!  
 Ihr MVZ Martinsried